

## ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ



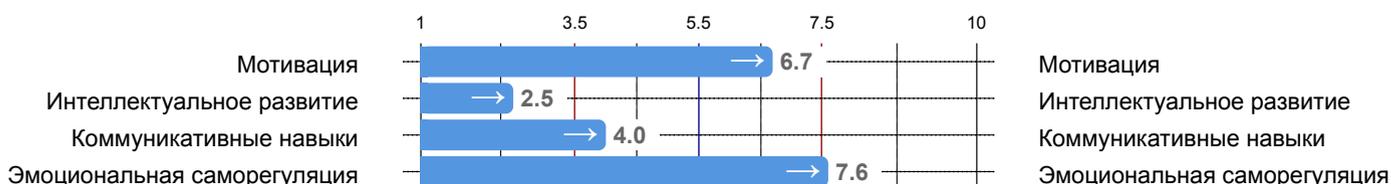
ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ  
ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Название теста	▶ Профнавигатор 2.1m
Дата тестирования	▶
Продолжительность	▶ 00:51:48
Номер сеанса	▶
Вариант отчета	▶ Развитие

## ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

Имя участника	▶
Возраст	▶ 12 лет
Пол	▶ мужской
Класс	▶ 7

## ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



## ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Таблица курсов для подростков в Центре “Гуманитарные технологии”, соответствующих рекомендациям по развитию.

ШКАЛА	РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ
Мотивация	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Активная позиция</li><li>○ Искусство рассуждать</li><li>○ Профорientационный лагерь «Профессионалы будущего»</li><li>○ Проект «ПрофПогружение»</li></ul>

Интеллектуальное развитие	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Нейротренинг</li> <li>◦ Искусство рассуждать</li> <li>◦ Профориентационный лагерь «Профессионалы будущего»</li> </ul>
Коммуникативные навыки	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Искусство рассуждать</li> <li>◦ Мастер общения</li> </ul>
Эмоциональная саморегуляция	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Мастер общения</li> <li>◦ Активная позиция</li> </ul>

### **ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ САМОРЕГУЛЯЦИЯ**

Вам было бы полезно посетить тренинги, направленные на развитие навыков эмоциональной и психофизиологической регуляции.

Судя по тесту, Вы человек впечатлительный, чуткий и тревожный. Умению приводить себя в более спокойное, уверенное и уравновешенное состояние (как в стрессовых ситуациях, так и просто в жизни) Вы можете обучиться на специальных тренинговых занятиях. Это может быть полезно для Вас как в профессиональных, так и в личных целях.

*Для развития навыков саморегуляции вам может быть полезным участие в следующих развивающих проектах нашего Центра: тренинг «Мастер общения».*

Для учеников 9-х и 11-х классов в нашем Центре проводится **тестирование и курсы подготовки к сдаче ЕГЭ и ОГЭ.**

Запись на тренинги, тестирование и курсы ЕГЭ:

- по тел. **+7 (495) 504-3479, +7 926 900 50 75** с 10:00 до 19:00

- через сайт <http://www.proforientator.ru>

- по э-почте [profor@teletesting.ru](mailto:profor@teletesting.ru)

### **ПРОГРАММЫ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ "ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ", РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РОДИТЕЛЯМ**

Семейное консультирование нацелено на работу с родителями, так как любое затруднение, возникшее у Вас или детей, безусловно, отражается на взаимоотношениях со всеми членами семьи.

Если Вам хочется разобраться в том, как и почему происходят эти ситуации в Вашей жизни, и изменить неприятные закономерности, происходящие вокруг, то наши программы смогут помочь в этом.

Мы предлагаем Вам, родители, следующие программы:

- **СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ** – экспресс-тестирование (20-30 минут) и консультация по результатам (30-40 минут) – позволит оперативно и объективно оценить особенности стиля воспитания подростка в Вашей семье и разобраться в причинах

конфликтов, сложностей, недопонимания с сыном/дочерью. Помогает осознать, что нужно делать конкретно в Вашем случае, чтобы изменить ситуацию. Общая продолжительность – около 1 часа.

• **СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ** – консультация психолога (1,5 часа) – поможет при отсутствии доверительных отношений между родителями и/или с ребенком, в случаях, когда ребенок стал плохо учиться и на него жалуются в школе, убегает из дома или ищет возможности реализовать себя в «плохих» компаниях. Психолог сможет помочь в организации совместного воспитания детей после развода, сложной жизненной ситуации членов семьи в связи с потерей работы, пережитыми травмами, потерей близких. В некоторых случаях достаточно одной консультации для достижения желаемой цели (иногда их может потребоваться несколько), но уже с первой встречи фокусирование на сильных сторонах семьи может изменить ситуацию и открыть перспективы для новых взглядов на проблему всем ее членам.

• **ТРЕНИНГИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** – интерактивные программы помогут родителям освоить новые приемы взаимодействия с детьми, изменить неэффективные способы поведения в детско-родительских отношениях.

Запись на программы для родителей по телефонам: **(495)504-34-79, (495)642-24-34**

---

**ДЛЯ ЗАМЕТОК И РЕКОМЕНДАЦИЙ ПСИХОЛОГА-ПРОФКОНСУЛЬТАНТА**

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

---

Запись на тренинги:

- по тел. +7(495)504-34-79, +7(926)900-50-75 с 10:00 до 19:00

- через сайт <http://www.proforientator.ru> - по почте [profor@teletesting.ru](mailto:profor@teletesting.ru)

Для учеников 9-х и 11-х классов в нашем Центре проводится тренировочное тестирование ЕГЭ и ОГЭ.

Запись на тестирование:

- по тел. +7(499)750-05-42, +7(909)636-43-08

- через сайт <http://www.proforientator.ru>